

**AİLE İÇİ**  
**Ve**  
**KADINA YÖNELİK**  
**ŞİDDETİN ÖNLENMESİ**  
**BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**



## ŞİDDET NEDİR?

Bireylerin cinsiyete dayalı ayrımcılık ile fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmeleriyle veya acı çekmeleriyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel her türlü tutum ve davranış şiddettir.

## ŞİDDETİN TÜRLERİ

### ➤ Fiziksel Şiddet

Bedensel güç veya üstünlük, bir şiddet aracı olarak bireyi kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak veya cezalandırmak amacıyla kullanılıyorsa “fiziksel şiddet” söz konusudur. Bu şiddet biçimi, fiziksel üstünlük kurarak, bedene temas ederek ya da eşya kullanarak uygulanabilir. Yumruk atmak, tokat atmak, ısırarak, boğmak, tekmelemek, bıçakla yaralamak, kafasına sandalye fırlatmak fiziksel temas içeren şiddet biçimlerine örnektir.

### ➤ Psikolojik Şiddet

Duygusal güç veya ihtiyaçlar, bireyi kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla şiddet aracı olarak kullanılıyorsa “psikolojik şiddet” söz konusudur.

- Duygusal ihtiyaçların (sevgi, ilgi, destek, değer vb.) kontrol sağlamak için keyfi şekilde karşılanması veya karşılanmaması,
- İstediklerini yaptırmak için cezalandırıcı, küçük düşürücü, yaralayıcı, tehdit edici davranış ve tutumlar sergilemek,

### ➤ Cinsel Şiddet

Cinselliğin; bireyi kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla şiddet aracı olarak kullanılmasına “cinsel şiddet” denir.

- Sözle, elle sarkıntılık
- dijital ortamda cinsel içerikli fotoğraf, video, mesaj gönderme
- İstenmeyen öpme, dokunma ya da okşama gibi cinsel temas durumları
- İstenmeyen cinsel eylemlere zorlama
- Cinsel ilişkiye zorlama -Fuhuşa zorlama
- Akraba ya da yakınlarla yönelik cinsel istismar
- Erken yaşta, zorla evlendirme
- “Kız kaçırma” - Tecavüz

### ➤ Ekonomik Şiddet

Maddi güç ve üstünlük, bir şiddet aracı olarak bireyi kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla kullanılıyorsa “ekonomik şiddet” söz konusudur. En yaygın ekonomik şiddet biçimleri arasında;

- Kadının çalışmasına, meslek edinmesine, okulu ya da kursu bitirmesine veya işinde yükselmesine engel olmak, -Gelir ve birikimine el koymak
- Borçlandırmak vb.

## ➤ Dijital Şiddet

Teknolojik araçlar, bireyi kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla kullanılıyorsa dijital şiddet söz konusudur. Son 10 yılda sosyal paylaşım siteleri aracılığıyla yaygınlaşan, dijital ortamda 7/24 gözetlenmesi ve takip edilmesini içeren şiddet biçimleri, “yeni kuşak şiddet” olarak da adlandırılmaktadır. Dijital şiddet biçimlerinin bir kısmını aşağıdaki gibi sıralayabiliriz:

- cep telefonuna sürekli mesaj göndermek ya da kadının mesaj göndermesini istemek.
- İsrarlı bir şekilde cep telefonundan aramak,
- Akıllı telefon uygulamalarını kullanarak kadını takip etmek ve denetlemek,
- İletişim bilgilerini ona sormadan başka kişilere vermek ve bu kişilerin de kadına rahatsız edici mesajlar ve görüntüler göndermesini istemek
- Çıplak fotoğraflarını çekmek veya çekmekle tehdit etmek, gizli kamera ile kayıt almak, bu kayıtları internet üzerinden yaymak veya yaymakla tehdit etmek,

## ➤ İsrarlı Takip

Kadının kendisini güvende hissetmesini engelleyen, şiddete uğrama korkusuna ve endişeye yol açan, kasıtlı bir biçimde tekrarlanan, tehditkâr tutum ve davranışlardır.

- Takip etmek, yoluna çıkmak, korkutmak, telefonla veya teknolojik araçlarla rahatsız etmek,-
- Kadına ait görsel ya da yazılı bir materyali yaymak,
- huzursuz etmek, “rahat bırak” uyarılarına aldırmadan ısrarla peşinden gitmek, Toplum içinde küçük düşürmek,

## ŞİDDETE MARUZ KALDIĞIMIZDA NE YAPMALIYIZ?

Şiddet yaşadığımızda bulunduğumuz yerdeki en yakın polis merkezine ya da jandarma karakoluna başvurarak yaşadığımız olayla ilgili tutanak tutturmalıyız.

Eve dönmek istemiyorsak, risk altındaysak sığınma talebinde bulunmalıyız. Karakol bizim için gerekli irtibatı kurup sığınma evine teslim etmekle yükümlüdür.

Karakol yerine bir dilekçeyle doğrudan Cumhuriyet Savcılığı'na da başvurmak mümkündür.

Ayrıca şiddet uygulayan kişi eşimiz veya başka bir aile ferdiyse evden uzaklaştırılması için yine bir dilekçe ile Aile Mahkemesi'ne başvurabiliriz.

## ŞİDDETE UĞRADIĞINIZDA HANGİ KANUNLARDAN YARARLANABİLİRSİNİZ?

- **6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun**

Kanun; şiddete uğrayan veya uğrama tehlikesi bulunan kadınları, çocukları, aile bireylerini ve tek taraflı ısrarlı takip mağdurlarını korumayı ve şiddeti önlemeyi amaçlamaktadır.

Kanunda, şiddete uğrayan veya uğrama tehlikesi bulunan kişiler ile şiddet uygulayan veya uygulama tehlikesi bulunan kişiler hakkında alınabilecek tedbirler yer almaktadır.

## Bu Kanunun Korumasından Kimler Yararlanabilir?

- Şiddete maruz kalan kişi, çocukları, diğer aile bireyleri (akrabalar),
- Mahkemece ayrılık kararı verilen veya yasal olarak ayrı yaşama hakkı olan, evli olmalarına rağmen fiilen ayrı yaşayan ya da boşanmış olan aile bireyleri,
- Tek taraflı ısrarlı takip mağdurları

## Kimler Şikâyet ve İhbar Başvurusunda Bulunabilir?

- Şiddete uğrayan kişi,
- Diğer kişiler (aynı evde oturan kişiler, kardeş, çocuk, akraba ya da şiddeti gören, duyan, tanık olan komşu, öğretmen, doktor gibi kişiler).

## Şiddete Maruz Kaldığımızda Veya Tanık Olduğumuzda Başvurabileceğimiz Kuruluşlar

- Polis merkezleri, jandarma karakolları (112)
- Sağlık kuruluşları
- Cumhuriyet savcılığı
- İl ve ilçe sosyal hizmetler müdürlükleri
- Alo 183 (Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı)
- Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri
- Baroların Kadın Danışma Merkezleri ve Adli Yardım Kurulları