

# ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

HANİFİ ÖZEL

## İHMAL NEDİR?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli (sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam) ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

## ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.

**Fiziksel istismar;** çocuğun sağlığına zarar verecek biçimde kaza dışı nedenlerle fiziksel yaralanmasıdır. Aile içi şiddete maruz kalan çocuklarda davranış bozuklukları, gelişimde gecikme ve şiddet eğilimi sık görülmektedir.

**Duygusal istismar;** çocuğun ihtiyaç duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.

**Ekonomik istismar;** çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.

**Cinsel istismar;** çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olmayacağı toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.

## Cinsel İstismarcı Kim Olabilir?

- Yetişkin bir erkek veya kadın
- Yaşıtı,
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk,
- Aileden biri de olabilir.

❖ İstismarcıların %80 'i çocuğun tanıdığı biridir

## CİNSEL İSTİSMAR BELİRTİLERİ NELER OLABİLİR?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ısılatma, anneye bağımlılık,
  - Saldırgan davranışlar,
  - İçine kapanma,
  - Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkma,
  - Huysuzluk ve sık ağlama, uyku ve yeme bozuklukları,
  - Baş ve karın ağrıları,
  - Evden veya okuldan kaçma,
  - Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler, olayla ilgili kabuslar,
  - Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı ve korku reaksiyonu,
  - Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar,
  - Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir
- ❖ İSTİSMARLA İLGİLİ OLARAK GEREKLİ KURUMLARLA İLETİŞİME GEÇMEK HEM YASAL HEM DE VİCDANI BİR ZORUNLULUKTUR.

## ÇOCUKLARI CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin. Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- Çocuğunuzun dinleyin.
- Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- Onu korkutmayın ve kötölemeyin.
- Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.
- Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin.
- Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve onu korumaları gerektiğini öğretin.
- İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın.
- Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna "hayır" deme hakkının olduğunu öğretin.
- Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin.

## ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?

- Soğukkanlı olun.
- Çocuğunuza inanın.
- Çocuğunuzun suçlamayın.
- Doğru yardım alın.
- Çocuğunuza güven verin.
- Her şeyi unutmaya çalışmayın.
- Merakla gözlemeyin. Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.
- Fazla koruyucu olmamaya çalışın.
- Çocuğunuzun eskisi gibi sevin.
- Cinsel istismar hakkında çocuğunuzun eğitin. Ailenin diğer üyelerini unutmayın.
- Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşa göre dağılımları incelendiğinde;

%30'unun 2-5,

%40'ının 6-10,

%30'unun 11 - 17 yaş grubunda olduğunu görüyoruz.

## DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

- Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biri değildir, aile içinden o çocuğu tanıyan kişide olabilir.
- Her istismar çok zararlıdır. Her istismar kısa ya da uzun vadede kişiye zarar verir.
- Tüm istismarcılar erkek değildir, kadınlar da istismar edebilir ya da aracı olabilir.
- Sadece kız çocukları istismara uğramazlar. İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
- Her toplumda istismar riski vardır.
- İstismara uğrayan kişiler tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik, cinsel vb.).
- Çocuklar olanları daima söyleyemeyebilir. Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

## BAŞVURUDA BULUNABİLECEĞİNİZ YERLER;

Okul rehber öğretmeni,

Okul idaresi,

Çocuk İzlem Merkezleri,

Rehberlik Ve Araştırma Merkezleri,

Baroların Çocuk Hakları Merkezi,

Polis-Jandarma

Savcılık

Sosyal Destek Hattı Alo183

GAZİANTEP AİLE ve SOSYAL HİZMETLER İL  
MÜDÜRLÜĞÜ (0342) 231 65 21